

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляева Т.А.
19 октября 2023



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы муниципального района Старообрядский Самарской области



Сударина Е. А.

М.П.

Меню ДОУ Валы

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход | Цена |
|--|-------|----------|------|--|------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |
| Завтрак 1 | | | | | | |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутиерброд с маслом | 10/30 | 17,21 |
| 3,89 | 8,84 | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 | 10,16 |
| 1,9 | 1,85 | 10,05 | 60 | Какао | 180 | 3,85 |
| 10,67 | 11,22 | 57,34 | 471 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 31,22 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|------|------|----|---------------------------|------------|-------|
| Завтрак 2 | | | | | | |
| 1,6 | 5,98 | 8,85 | 94 | Десерт фруктовый (яблоко) | 100 | 19,68 |
| 1,6 | 5,95 | 8,85 | 94 | Итого | 100 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 19,68 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|---------------------------------|------------|-------|
| Обед | | | | | | |
| 1,44 | 4,18 | 7,9 | 183 | Суп картофельный с горохом | 180/005 | 16,41 |
| 13,42 | 17,06 | 32,69 | 334,31 | Плов из птицы (филе куриное) | 120/30 | 30,90 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 14,86 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 020 | 2,21 |
| 1,89 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 | 2,21 |
| 20,21 | 21,52 | 83,3 | 722,01 | Итого | 575 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 66,21 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|--|------|----|--------------------|------------|-------|
| Полдник | | | | | | |
| 1 | | 18,2 | 76 | Ряженка | 180 | 4,86 |
| | | | | Булочка -Веснушка- | 050 | 10,25 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 230 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 15,11 | | | | | | |

| | | | | | | |
|--|-------|-------|-------|-----------------------------|------------|-------|
| Ужин | | | | | | |
| 27,1 | 36,46 | 39,56 | 783 | Вареники ленивые с творогом | 150 | 17,53 |
| 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 | Чай с сахаром | 180 | 2,18 |
| 10,06 | 23,92 | 1,8 | 266 | Печенье | 050 | 15,00 |
| 37,35 | 60,43 | 55,17 | 1 086 | Итого | 380 | |
| Стоимость комплекса (руб.): 34,71 | | | | | | |

Итого стоимость комплекса (руб.): 166,93

Технолог ООО "Детское питание"

Подрезова Е.В.

/Подрезова Е.В./